

Damit wir unseren Trainingsbetrieb langsam und unter Auflagen wieder aufnehmen können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten! Wer sich nicht daran hält oder aus eigenen Gründen halten kann, kann aktuell leider nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Den Anweisungen, der für den Trainingsbetrieb zuständigen verantwortlichen Person ist Folge zu leisten.

#### **Vor dem Training:**

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Husten oder Atemnot aufweist!
- Bitte **möglichst keine Fahrgemeinschaften** bilden, um zum Training zu kommen (**Ausnahmen** sind natürlich **häusliche Gemeinschaften**).
- Der **Eintritt** in die Halle ist **nur mit Mund-Nasen-Bedeckung** und einzeln **nacheinander** gestattet, bitte **keine Warteschlangen** bilden.
- In die Halle dürfen **nur die Mitglieder** kommen, die **zur festgelegten Trainingszeit angemeldet** sind. Begleitungen (außer bei Kindern bis 14 Jahren, hier darf eine erwachsene Begleitperson mit, welche sich auf der Tribüne oder mit Abstand im Vorraum der Halle aufhalten kann), Zuschauer, Abholer etc. dürfen nur unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln in die Halle.
- Es werden **festen Trainingsgruppen** gemäß den Anmeldeeregeln gebildet. Diese dürfen nicht eigenständig, sondern nur in Rücksprache mit dem Verein geändert werden, damit die Zahl der Kontaktpersonen möglichst klein gehalten werden kann.
- **Die Halle** bitte bereits in **Sportkleidung betreten. Achtung: Benutzen der Dusch- und Umkleieräume ist nicht erlaubt.**
- Im Umfeld der Halle und in der Halle selbst ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- Direkt vorm Training müssen in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die für die jeweilige Trainingseinheit benannte Person sind die jeweils beauftragte Person vor Ort. Sie haben das Hausrecht und sind verpflichtend angewiesen darauf zu achten, dass jeder Trainingsteilnehmer die Hygiene- und Verhaltensregeln einhält. Sie sind berechtigt, Personen, die sich den Anweisungen widersetzen, vom Trainingsbetrieb auszuschließen und der Halle zu verweisen.

#### **Während des Trainings:**

- Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** ist immer einzuhalten.
- Für **ausreichende Lüftung** während den Trainingseinheiten ist Sorge zu tragen.
- Während der Trainingseinheit (Spiel und Pausen) darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden, bei anderen Tätigkeiten, z.B. Gang zur Toilette muss sie wieder getragen werden. Der Trainer trägt bis auf Trinkpausen während des gesamten Trainings eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- Es wird pro anwesende Person in der Halle jeweils ein Platz zugewiesen, welcher als personenbezogener Sitzplatz zum Umziehen (Schuhe) und für die Pausen genutzt werden soll. Bitte bringt ein sauberes (großes) Handtuch mit, welches ihr auf diesen Platz legt.
- Der Auf- und Abbau der Felder wird auf wenige Personen begrenzt. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Auf das übliche Abklatschen nach dem Spiel muss leider verzichtet werden. Das komplette Training verläuft kontaktlos.
- Möglichst Die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.
- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitärräumen, beim Trainer bzw. der Aufsichtsperson muss eine Abmeldung erfolgen.
- Benutzte Taschentücher müssen direkt in einen Mülleimer mit Deckel geworfen werden, danach müssen wieder die Hände gewaschen werden.
- Mitgebrachte Getränke, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen, sind erlaubt. Jeder trinkt nur aus seiner eigenen Flasche. Diese Flaschen sind so zu markieren, dass keine Verwechslungsgefahr besteht.
- Der Verzehr von Lebensmittel ist in der Halle nicht erlaubt.

**Nach dem Training:**

- Nach dem Training müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Die Halle sollte dann möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es nicht zu Kontakten zu den anderen Trainingsgruppen kommt. Hierfür werden ausreichend Wechselzeiten eingeführt.

**Beauftragte Person vor Ort ( Weisungsbefugt und Hausrecht ):**

Montag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr = Roger Pingel  
Montag 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr = Konrad Reuther

Dienstag 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr = Bernd Münch  
Dienstag 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr = Heidrun Reffert

Mittwoch 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr = Roger Pingel

Freitag 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr = Bernd Münch

**Kontaktperson bei Fragen zu den Hygieneregeln oder Covid-19:**

Erwachsene: Bernd Münch, Siegfriedstr. 7, 67433 Neustadt  
(Tel.: 06321/81317 mobil: 0160 98494814 Email: [BSG-Neustadt@t-online.de](mailto:BSG-Neustadt@t-online.de) )

Jugend: Roger Pingel, Hans-Geiger-Str. 32a, 67434 Neustadt  
(Tel.: 06321/3988252 mobil: 0170 9338590 Email: [Roger.Pingel@outlook.de](mailto:Roger.Pingel@outlook.de)